***D**et är viktigt att känna till*
De normala reaktioner som kan förekomma efter ett kirurgiskt ingrepp i munhålan

BLÖDNING
Det är normalt att såret blöder lätt de första dygnen. Skölj aldrig med vatten. Ökad blödning stillas lättast genom tryckförband. Bit t ex hårt samman på en fuktad kompress eller ren näsduk som rullas ihop och lagts över det blödande stället. Ha högt under huvudet när Du sover

BLÅMÄRKE
Efter operation uppstår ibland blåmärke i ansiktet. Missfärgning försvinner efter ca en v.

SVULLNAD
Normalt uppstår svullnad så väl i munnen som i ansiktet. Denna svullnad når sitt maximum efter 2 till 3 dagar och försvinner vanligtvis efter en v. För att minska svullnad kan Du de närmaste timmarna efter operationen linda in lite is i en handduk och behålla mot kinden.

SVÅRIGHET ATT GAPA
Efter vissa operationer uppstår de första dygnen stelhet i käkmuskulaturen, som göt det svårt att öppna munnen helt. Besvären försvinner vanligtvis utan behandling.

FEBER
De första Dygnen efter operationen kan kroppstemperaturen vara något förhöjd.

SMÄRTA
När bedövningen släpper uppstår ofta smärta, som vanligtvis är mest intensiv de första timmarna. Du har innan operationen fått smärtstillande för att minska postoperativa smärtan. Den avtar i regel efter 3-4 dygn.
Ta smärtstillande t ex.
Alvedon 500 mg tabl 3 -4 ggr/dygn
Alternativt 2 tabl Alvedon+ 1 tabl Ipren
Eller enligt recept du har fått.

***O**perationssår i munhålan kan till skillnad från sår på huden ej skyddas av förband. För en komplikationsfri läkning krävs därför att man är aktsam om sårområdet och följer givna instruktioner*

FÖDA
Trotts svårigheter att äta är det viktigt att kroppen tillförs tillräckligt och näringsrik kost under läkningsperioden. Dock bör födan under de första dygnen vara halvfast. Var försiktig med varm föda de första timmarna. Du får äta så fort bedövningen har släppt.

MUNHYGIEN
God sårläkning kräver god munhygien. Använd tandborste etc. som vanligt i den icke opererade delen av munnen, men ytterst försiktigt de första dygnen i operationsområdet.
Skölj med Hexident (Corsodyl) två gånger /dag i 7 dagar.

STYGN
Stygnen försvinner vanligtvis efter ca 5 v.

Träning
Tungt arbete eller annan hård fysisk aktivitet måste undvikas under de första dagarna.

PREMEDICINERING
Om Du fått lugnande medicin i samband med operationen bör Du ta det lugnt och vila samt inte vara ute i trafiken på egen hand det närmaste dygnet.

Om något inträffar utanför beskrivningen av det normala förloppet efter operationen, skall kontakt tas med din kirurg helst med SMS på följande mobilnummer.

Hossein Kashani
Docent/Käkkirurg
0707980820 (inom Sverige)
0046707980820(Utanför Sverige)